

GUÍA BÍBLICA PARA EL MOMENTO DE ADVERSIDAD (preocupaciones, miedo, angustia)

--COMPENDIO BÍBLICO-- (adaptación para leerse de Dios a ti)

**¿NO TE HE MANDADO YO: SÉ FUERTE Y TEN ÁNIMO?
NO TENGAS MIEDO, INVÓCAME Y CONFÍA EN MÍ** (Josué 1)

- Tranquilo, no temas, ni te asustes; no desmaye tu corazón
- Descarga sobre Mí todas tus preocupaciones
- Confía en Mí, por nada vaciles; sé estable siempre
- No te inquietes por nada; reza y preséntame tus necesidades con acción de gracias. Y Mi paz que sobrepasa toda inteligencia guardará tu corazón y pensamientos en Mí
- No te angusties por tu vida; qué comerás, qué vestirás. ¿Por qué te preocupas? No te inquietes. No estés ansioso. Por estas cosas se afanan los gentiles. Yo sé que las necesitas. Busca primero Mi Reino y Su justicia y todo eso se te dará por añadidura. No temas, pequeño rebaño. No te inquietes por mañana. A cada día le basta su afán. ¡No temas!

- Nadie es débil en Mí, nadie vacila, ni dormita, ni duerme
- No te he dado espíritu de cobardía / temor sino de fortaleza
- Eres débil; Yo te salvaré. Vuelve a tu reposo, te protegeré y te libraré de tus adversarios poderosos, más fuertes que tú
- Me compadezco de tus debilidades; fui probado en todo, a semejanza tuya, a excepción del pecado. Acércate con confianza al trono de la gracia para obtener misericordia y la gracia del auxilio oportuno

- En tu lecho medita, en silencio y en paz guarda tu alma como un niño en el regazo de su madre. Espera Mi socorro en silencio. Siéntate solitario, en silencio, si te lo impongo
- En la mesura y la confianza se encuentra tu fuerza
- Espera con paciencia en Mi Misericordia, en Mí descansa

- Aún si todos te abandonan, estaré a tu lado y te daré fuerzas
- Yo reanimo el espíritu de los humildes; te reanimo si estás cansado, te reconforto si estás débil. Espera en Mí y renovarás tus fuerzas
- Si estás cansado y oprimido, ven a Mí y Yo te aliviaré. Aprende de Mí, que soy manso y humilde de corazón y encontrarás descanso para tu alma

- Si Yo por ti, ¿quién contra ti?
- Estoy contigo dondequiera que vayas
- No te dejaré ni te abandonaré
- Yo, en ti, soy más grande que el que está en el mundo
- Mi Providencia va al timón
- A su tiempo, Yo proveo cada necesidad
- Soy poderoso para hacer sobreabundantemente más de lo que pides o piensas
- Yo hago maravillas al que Me es fiel
- Continuaré obrando maravillas, maravillosas maravillas
- Mis bondades no se han acabado, ni se han agotado Mis Misericordias. Nuevas son cada mañana, grande es Mi fidelidad

- Todo lo puedes en Mí, que te fortalezco
- Todo lo que puedes hacer viene de Mí
- Sin Mí nada puedes hacer
- Te basta Mi gracia, pues Mi poder triunfa en tu flaqueza

- Ten confianza en Mí cuando estés afligido
- No confíes en ti mismo ni tu propio sentido. No pongas tu esperanza en tus recursos. Pon tus ojos en Mí; consúltame y confía en Mí y saltarás de gusto, jamás te sentirás decepcionado
- Yo soy quien te libra del peligro y quien te auxilia
- No temas las noticias de desgracia, firme sea tu corazón esperando en Mí. Tu corazón está seguro, no temas
- Espera en Mí y jamás serás confundido. Vuelve los ojos a las generaciones pasadas y mira: ¿quién confió en Mí y fue confundido, quién perseveró en el temor de Mí y fue abandonado, quién Me invocó y fue desdeñado? Soy compasivo y misericordioso, borro el pecado y salvo en el tiempo de la tribulación
- Invócame en el día de la angustia y tristeza, te responderé, estaré a tu lado, te aliviaré, liberaré, te haré contemplar Mi salvación y tú Me darás gloria

- En el mundo tendrás tribulaciones; pero confía: Yo vencí al mundo. Sufrí y fui puesto a prueba; puedo ayudarte en la tuya
- Piensa continuamente en Mí, que soporté tan grande contradicción, para que no desfallezcas perdiendo el ánimo
- No te dejes desalentar por las tribulaciones. Eres un peregrino sobre la tierra. Tu vida es prueba, parte de tu vocación; debes pasar muchas tribulaciones para entrar en Mi Reino
- No te extrañes como algo insólito verte sometido al fuego de la prueba. Al contrario, alégrate de tener parte en los sufrimientos de Cristo. Ten como suprema alegría las diversas pruebas a que puedas ser sometido
- Si te decides a servirme, prepara tu alma para la prueba. Endereza tu corazón y mantente firme y en tiempo de infortunio no te inquietes. Pégate a Mí y no te alejes para que tengas buen éxito en tus postrimerías. Todo cuanto te sobreviniere, acéptalo y en las vicisitudes de la prueba, sé paciente. Porque en el fuego se prueba el oro y los aceptos a Mí en el horno de la humillación. Confía en Mí y te acogeré; endereza tus caminos y espera en Mí. Si Me temes, espera con paciencia en Mi Misericordia y no te desvíes del camino para que no caigas. Confía en Mí y no te faltará la recompensa. Amame y será iluminado tu corazón

VIVE CON ALEGRÍA Y AGRADECIMIENTO

- Da siempre gracias por todo y en toda ocasión al Padre en Mi Nombre, Jesús
- Alégrate en el Señor siempre; lo repito: alégrate, siempre
- Ten tu gozo en Mí. Regocíjate en Mi Presencia
- Este es el día que Yo he hecho, gózate en El
- Hay más felicidad en dar que en recibir
- Tu alegría es grande, gloriosa e inexpressable porque Me amas, crees en Mí y le he dado la salvación a tu alma
- Alégrate por tu participación en Mis padecimientos

TU NUEVA VIDA EN MÍ

- Haz todo para la gloria de Dios
- Haz lo que Jesús te diga
- Tu alimento es hacer Mi Voluntad
- Obedece a Dios antes que a los hombres
- Si te pones a Mi servicio, sígueme, y donde esté Yo, allí estarás también tú. Si Me sirves, Mi Padre te honrará
- Si Me amas, observa Mis Mandamientos, Mi Padre te amará, vendremos a ti y haremos morada en ti
- No basta con que oigas Mi Palabra; ponla en práctica
- Atesora en el cielo... Donde está tu tesoro, allí está también tu corazón
- Sé perfecto y santo como es perfecto y santo el Padre Celestial

TU TRANSFORMACIÓN DE VIDA

- Yo debo crecer y tú, menguar
- No vives para ti, sino para Mí, que morí y resucité por ti
- Considérate muerto al pecado pero vivo para Dios en Mí. Muerto estás y tu vida escondida Conmigo
- Si quieres venir en pos de Mí, niegate a ti mismo, toma tu cruz de cada día y sígame. Si pierdes tu vida por Mí y el Evangelio, la salvarás. ¿De qué te sirve ganar el mundo entero si al final pierdes tu alma?
- Si tu mano te escandaliza, córtatela y arrójala de ti. Mas te vale entrar en la vida manco, que con las dos manos seas arrojado al fuego eterno
- Estás crucificado Conmigo y ya no vives tú; soy Yo quien vive en ti. Eres Mío y crucificaste tu carne con las pasiones y concupiscencias. Vives en Espíritu, camina en Espíritu también
- Ofrece tu cuerpo como sacrificio vivo, santo, agradable a Dios. Gloríficame en tu cuerpo. No reine el pecado en tu cuerpo mortal de modo que obedezcas a tus concupiscencias. Entrégate a Mí como resucitado de entre los muertos
- El que es según la carne, piensa en las cosas carnales; el que vive según el Espíritu, en las espirituales. El pensamiento de la carne es muerte, es enemigo de Dios. Anda en Espíritu; no satisfagas el deseo de la carne, que lucha contra el Espíritu y el Espíritu contra la carne
- Deja muertos tus miembros a las cosas terrenales. Despójate del hombre viejo con sus malas acciones y revístete del nuevo que sucesivamente se renueva hasta adquirir el pleno conocimiento de Dios conforme a la imagen del que lo ha creado
- No te adaptes a este mundo sino renueva tu entendimiento para que sepas distinguir cuál es la Voluntad de Dios
- Líbrate de todo peso y del pecado y corre con perseverancia en la prueba que se te propone, fijando tu mirada en Jesús

SÉ HUMILDE

- Humilla tu alma delante de Mí
- Yo humillo al árbol elevado y exalto al árbol humilde
- Hazte pequeño, como un niño
- Cuanto más grande seas, más te has de abajar
- No tengas más alto concepto de ti que el que debes tener. Piensa de ti con sencillez. Ten a los demás por superiores a ti
- Al hacer lo que te he ordenado, di: *soy siervo inútil; he hecho lo que debía hacer*

CUIDA TU HABLAR

- No te ensalces a ti mismo
- No te quejes, critiques, ni hables mal de nadie
- Habla poco, no te impongas, no interrumpas, escucha
- No seas sabio en tu opinión. Responde agradable, amable
- No discutas, ni seas insolente, no digas palabras torpes, groserías, bajezas u obscenidades
- No jures. Que tu "sí" sea "sí" y tu "no", "no"
- No mientas, habla la verdad
- No reveles secretos
- Evita las malas conversaciones y palabras ociosas/inútiles

DINERO

- Yo proveeré colmadamente todo lo que te falte según Mis riquezas gloriosas
- Yo soy quien doy todos los bienes y humilla
- Caerás si confías en tus propias riquezas
- Confía en Mí y permanece en tu oficio. Es fácil para Mí hacer rico al pobre en un instante
- Sé generoso con el humilde y no le hagas esperar tu limosna. Compadécete y socórrelo, da alegremente, no le despidas con las manos vacías, ámalo como a ti mismo, no de palabra, sino con obras
- Condúctete sin avaricia, conténtate con lo que tienes porque *no te dejaré ni te abandonaré... Yo soy tu auxilio, no temas*

TU TRATO A LOS DEMÁS

- Te he creado para que hagas buenas obras; haz todo con amor
- Lo que quieras que hagan contigo, hazlo con los demás
- Ama a los demás con corazón puro y con todas tus fuerzas
- Estás aquí para servir. Sirvelos con los dones que te di, sé buen administrador
- Ama a tu esposa como Cristo amó a la Iglesia y se entregó El mismo por ella. No la trates con aspereza
- Honra a tu padre con todo tu corazón, y no olvides los dolores de tu madre
- Endereza tus amistades
- No busques tu interés sino el ajeno. Preocúpate no sólo de tus cosas sino también de los demás
- Conducete ejemplarmente. Busca la paz con todos y la santidad. No tengas divisiones. Ten armonía en el pensar y sentir. No desprecies a nadie. No mires su apariencia
- No ofendas a nadie, sé paciente con todos, benigno, animalos, edícalos y complácelos para su bien. No seas enojado ni hagas nada movido de la pasión, o con rivalidad, o vanagloria
- No juzgues, condenes, ni devuelvas mal por mal. Al contrario: bendice siempre, no maldigas y ten por meta siempre el bien
- Ten un corazón compasivo, bondadoso, humilde, manso, magnánimo, perdonando y soportando a los demás con caridad

AMA A TU ENEMIGO

- No devuelvas mal por mal. Ten por meta siempre el bien
- Ama a tu enemigo. Haz el bien al que te odia. Bendice al que te maldice. Ora por el que te persigue / calumnia. Perdona, sé misericordioso, no guardes rencor
- Al que te hiere en una mejilla, ofrécele la otra. A quien te quita el manto, no le niegues la túnica. Da a quien te pida. No reclames a quien te roba lo tuyo
- Trátalo como quieres que te traten a ti. Imitame y haz el bien a buenos y malos. Si no, ¿qué mérito tendrás?

--VERSÍCULOS ORIGINALES--

LE DOY A DIOS MIS PREOCUPACIONES

- Descargad sobre El todas vuestras preocupaciones, pues El cuida de vosotros (I Ped 5)
- Deja tus preocupaciones al Señor, y El te mantendrá firme; nunca dejará que caiga el hombre que Le obedece (Sal 55)
- Vuestro Padre conoce las necesidades que tenéis antes de que vosotros Le pidáis (Mat 6)

ACUDO A DIOS EN MI ADVERSIDAD

- Invócame en el día de la angustia, te aliviaré y tú Me darás gloria (Sal 50)
- Desde mi angustia hacia Yavé grité, El me atendió y me alivió. Yavé conmigo, nada he de temer, ¿qué puede hacerme el hombre? Yavé conmigo, El es mi apoyo (Sal 118)
- Me llamará y Yo responderé; en la desgracia Yo estaré a su lado; le liberaré y le glorificaré...Le haré contemplar Mi salvación (Sal 91)
- Cuando todos me abandonaron, el Señor estuvo a mi lado y me dio fuerzas (II Tim 4)
- Amo a Yavé porque escuchó el grito de mi súplica. Caí en angustia y en tristeza mas el Nombre de Yavé invoqué. Débil yo era y me salvó. Vuelve, alma mía, a tu reposo, porque Yavé te ha protegido (Sal 116)
- Yavé es mi luz y mi salvación, ¿a quién he de temer? Yavé es la fortaleza de mi vida, ¿por quién he de temblar? Aunque acampe contra mí un ejército, mi corazón no teme; aunque una guerra estalle contra mí, aún así estaré tranquilo (Sal 27)
- A Yavé clamaron en su angustia y del peligro El los libró. A suave brisa redujo la borrasca, y las olas callaron. Se alegraron de verlas amansarse, y El los llevó hasta el puerto deseado (Sal 107)
- En mi angustia invoqué a Yavé, clamé a mi Dios; desde Su Templo oyó mi voz y mi clamor llegó a Sus oídos...Extendió la mano desde lo alto y me tomó, me sacó de entre aguas tumultuosas; me libró de mis enemigos poderosos, de mis adversarios, más fuertes que yo (II Sam 22)

DIOS ME LIBRA DE LAS DESGRACIAS QUE ME AFLIGEN

- Innumerables son las desgracias del justo pero Yavé de todas le libra (Sal 34)
- El auxilio me viene del Señor, que hizo el cielo y la tierra (Sal 121)
- La tribulación nos abatió sobre nuestras fuerzas... hasta tuvimos como cierta la sentencia de muerte, para que no confiemos en nosotros mismos sino en Dios. El es quien nos libró de peligro (II Cor 1)

DIOS ME DIRIGE, ESTÁ A CARGO DE TODO

- Tu Providencia, oh Padre, va al timón (Sabi 14)
- Dios dará a cada uno según Su Voluntad (Eclo 33)
- Dios es poderoso para hacer sobreabundantemente más de lo que pedimos o pensamos, en virtud del poder que actúa en nosotros (Efe 3)
- El Altísimo tiene poder sobre el imperio de los hombres y se lo da a quien quiere (Dan 4)

DIOS ACTÚA EN MI VIDA, LA DIRIGE Y ME PROVEE

- Todo sucede para bien de los que aman a Dios (Rom 8)
- Dios lo encaminó a bien para hacer lo que hoy estamos viendo (Gen 50)
- El Señor, a su tiempo, provee cada necesidad (Eclo 39)
- Mirad que Dios viene en mi auxilio, es el Señor quien sostiene mi alma (Sal 54)
- Sabed ya que Yavé hace maravillas al que le es fiel (Sal 4)
- Continuaré obrando maravillas, maravillosas maravillas (Isa 29)
- Las bondades de Yavé no se han acabado, ni se han agotado Sus misericordias. Nuevas son cada mañana, grande es Su fidelidad (Lam 3)
- El Señor es quien da todos los bienes y humilla (Tob 4)
- Nada le falta al que a Yavé teme; quienes le buscan de ningún bien carecen (Sal 34)
- Mi Dios proveerá colmadamente todo lo que os falte según las riquezas gloriosas en Cristo Jesús (Fil 4)

NO TENGO MIEDO A MI PROBLEMA NI AL FUTURO

- El Señor está cerca. No os inquietéis por cosa alguna sino más bien en toda oración y plegaria presentad al Señor vuestras necesidades con acción de gracias. Y la paz de Dios que sobrepasa toda inteligencia guardará vuestros corazones y pensamientos en Cristo Jesús (Fil 4)
- Dios mismo ha dicho: no te dejaré ni te abandonaré, de suerte que podemos decir con confianza: el Señor es mi auxilio, no temeré. ¿Qué podrán hacerme los hombres? (Hebr 13)
- Sed fuertes y animosos, no les temáis ni os asustéis pues Yavé, tu Dios, va contigo; El no te dejará ni te abandonará (Deut 31)
- Tuyo es el pasado, el presente y el futuro; Tú sabes perfectamente lo que ahora existe y en Tu mente está el futuro. Se ha realizado lo que pensaste y lo que has querido está presente. Todos Tus caminos están preparados y previstas Tus decisiones (Judit 9)
- No temerás los miedos de la noche, ni la saeta que de día vuela, ni la peste que marcha en las tinieblas, ni el azote que asola el mediodía. Aunque a tu lado caigan mil y diez mil a tu diestra, a ti no han de alcanzarte (Sal 91)
- Mi voz levanto hacia Yavé y El me atiende. Me acuesto y duermo y me despierto, pues El es mi apoyo. No temo a los hombres que por doquier se apostan sobre mí (Sal 3)
- ¿No te he mandado Yo: sé fuerte y ten ánimo? No temas ni te asustes, porque Yavé, tu Dios, está contigo dondequiera que vayas (Josué 1)
- No os angustiéis por vuestra vida... qué comeréis, ni por vuestro cuerpo, con qué vestiréis...¿por qué os preocupáis? ...No os inquietéis diciendo: ¿qué comeremos? o ¿qué beberemos? o ¿cómo vestiremos? No estéis ansiosos. Por todas estas cosas se afanan los gentiles. Vuestro Padre Celestial sabe que las necesitáis. Buscad primero el Reino de Dios y Su justicia, y todo eso se os dará por añadidura. No temáis, pequeño rebaño...No os inquietéis por el día de mañana, que el mañana traerá su inquietud. A cada día le basta su afán...; No temáis! (Mat 6 y 10, Luc 11 y 12)

DIOS SE APIADA DE MÍ, ME CONSUELA, SOSTIENE, ALIVIA

- Venid a Mí todos los que estáis cansados y oprimidos y Yo os aliviaré. Cargad Mi yugo sobre vosotros y aprended de Mí, que soy manso y humilde de corazón y encontraréis descanso para vuestras almas. Porque Mi yugo es cómodo y Mi carga ligera (Mat 11)
- Como se apiada un padre de sus hijos se apiada Yavé de los que Le temen (Sal 103)
- Como a un hijo a quien consuela su madre, así Yo os consolaré a vosotros (Isa 66)
- Seas bendito por haberme consolado, porque lo que temía no ha llegado, sino que te has portado con nosotros según Tu gran misericordia (Tob 8)
- Los ojos de Yavé recorren toda la tierra para sostener a cuantos le sirven de corazón entero (II Crón 16)
- Yavé reanima al cansado y reconforta al débil. Los que esperan en Yavé renuevan sus fuerzas, remontan el vuelo como águilas, corren sin fatigarse y caminan sin cansarse (Isa 40)
- En Dios sólo descansa, oh alma mía, de El vienelo que espero (Sal 62)
- No temas pues Yo te he redimido, te he llamado por Tu nombre, Mío eres... Mucho vales a Mis ojos, eres precioso y Yo te amo. No temas porque Yo estoy contigo (Isa 43)

ESPERO EN DIOS CON PAZ

- Los que teméis al Señor, esperad con paciencia en Su misericordia (Eclo 2)
- Bueno es esperar en silencio el socorro de Yavé. Siéntese solitario, en silencio, si el Señor se lo impone (Lam 3)
- En la conversión y la calma está vuestra salvación, en la medida y la confianza se encuentra vuestra fuerza (Isa 29)
- Temblad y no pequéis; en vuestro lecho medita, en silencio. Ofreced sacrificios de justicia y esperad en Yavé (Sal 4)
- Yavé dijo: pon atención, estate tranquilo, no temas, no desmaye tu corazón por causa del furor del rey de Siria (Isa 7)
- En silencio y en paz guardo mi alma como un niño en el regazo de su madre. Igual que un niño destetado está mi alma en mí. ¡Espera, Israel, en Yavé, desde ahora y por siempre! (Sal 131)

NO TEMO, NO VACILO SINO CONFÍO EN DIOS

- El justo no vacila jamás, no teme por las noticias de desgracia, firme es su corazón esperando en Yavé. Seguro está su corazón, no teme (Sal 112)
- Los que confían en Yavé por nada vacilan y son estables por siempre (Sal 125)
- Tengo confianza en Yavé incluso cuando digo: *muy afligido estoy* (Sal 116)
- El que camine en tinieblas sin que le alumbre resplandor, confíe en el Nombre de Yavé y apóyese en su Dios (Isa 50)
- Permanezcamos firmes en la fe pues tenemos un sumo sacerdote capaz de compadecer nuestras debilidades, ya que fue probado en todo, a semejanza nuestra, a excepción del pecado. Acerquémonos, pues, con confianza al trono de la gracia, a fin de obtener misericordia y hallar la gracia del auxilio oportuno (Hebr 4)

MI CONFIANZA ESTÁ SÓLO EN DIOS

- El que confía en su propio sentido, es un necio (Prov 28)
- No confíes en tus riquezas y no digas: *me basto a mí mismo* (Eclo 5)
- ¡Ay de aquellos que confían en caballos, que ponen su esperanza en sus carros numerosos y en la fuerza de sus jinetes, pero no han puesto sus ojos en Yavé y no le consultan a El (Isa 31)
- Confía en Yavé de todo corazón y no te apoyes sobre tu propia inteligencia. En todos tus caminos piensa en El y El allanará tus senderos. No te tengas por sabio, teme a Yavé y apártate del mal: esto será medicina para tu carne, y refrigerio para tus huesos (Prov 3)

DIOS NO ME DEFRAUDA, NO VIVO EN CONFUSIÓN

- Yo soy Yavé, los que en Mí esperan jamás son confundidos. Volved los ojos a las generaciones pasadas y ved: ¿quién confió en el Señor y fue confundido, o quién perseveró en Su temor y fue abandonado, o quién Lo invocó y fue desdeñado? Porque compasivo y misericordioso es el Señor, borra el pecado y salva en el tiempo de la tribulación. Todo el que cree en El no será confundido (Isa 49, Eclo 2, Rom 10)
- Cuida Yavé la vida de los buenos...no serán confundidos en los tiempos adversos... Nunca vi al justo abandonado (Sal 37)
- Confía en el Señor y saltarás de gusto, jamás te sentirás decepcionado, porque el Señor escucha el clamor de los pobres y los libra de todas sus angustias (Sal 34)

DIOS ME AYUDA A QUE HAGA LA PARTE QUE ME TOCA

- Todo lo que podemos hacer viene de Dios (II Cor 3)
- Todo lo puedo en Cristo que me fortalece/conforta (Fil 4)
- Te basta Mi gracia, pues Mi poder triunfa en tu flaqueza (II Cor 12)
- En todas estas cosas salimos triunfadores por medio de Aquel que nos amó (Rom 8)
- Si Dios está por nosotros, ¿quién contra nosotros? (Rom 8)
- El que está en vosotros es más grande que el que está en el mundo (I Juan 4)
- Sin Mí nada podéis hacer (Jn 15)
- No nos ha dado el Señor espíritu de cobardía / temor sino de fortaleza, amor y dominio propio (II Tim 1)

TODO LO QUE VIVO ES UNA PRUEBA

- Debemos pasar muchas tribulaciones para entrar en el Reino de Dios (Hech 14)
- Que nadie se deje desalentar por estas tribulaciones. Pues bien sabéis... que son parte de nuestra vocación (I Tes 3)
- No os extrañéis como de algo insólito de veros sometidos al fuego de la prueba. Al contrario, alegraos de tener parte en los sufrimientos de Cristo, para que también os llenéis de alegría cuando Su gloria se manifieste (I Ped 4)
- Hijo, si te decides a servir al Señor, prepara tu alma para la prueba. Endereza tu corazón y mantente firme y en tiempo de infortunio no te inquietes. Pégate a El y no te alejes para que tengas buen éxito en tus postrimerías. Todo cuanto te sobreviniere, acéptalo y en las vicisitudes de la prueba, sé

- paciente. Porque en el fuego se prueba el oro, y los aceptos a Dios en el horno de la humillación. Confía en El y te acogerá; endereza tus caminos y espera en El. Los que teméis al Señor, esperad con paciencia en Su Misericordia y no os desviéis del camino para que no caigáis... Confíad en El y no os faltará la recompensa... Amadlo y serán iluminados vuestros corazones (Eclo 2)
- Pensad [meditad] continuamente en Aquel que soportó tan grande contradicción de parte de los pecadores, para que no

- desfallezcáis perdiendo el ánimo (Hebr 12)
- Como El mismo sufrió y fue puesto a prueba, ahora puede ayudar a los que también son puestos a prueba (Hebr 2)
- En el mundo tendréis tribulaciones; pero confiad: Yo he vencido al mundo (Juan 16) (las redimió para mí)
- Tened, hermanos míos, como suprema alegría las diversas pruebas a que podéis ser sometidos (Sant 1)

MENSAJES DE JESÚS A SUS SECRETARIAS

Santa Margarita Alacoque

- La borrasca no me perturbará ni derribará mientras siga adherida a El con amorosa confianza y fuerte humildad

Santa Magdalena Sofía a Sor Josefa

- Hija mía, ama y los obstáculos e inconvenientes que se presenten, convírtelos en amor humilde y abnegado, fuerte y generoso. Que sean una continua adoración al único Señor y Dueño de las almas. No resistas, no escudriñes, no averigües. Haz lo que El te pida. Di lo que te mande, sin temer, sin omitir, sin vacilar

Santa Faustina

JESÚS A CARGO DE TODO, SU VOLUNTAD PREVALECE

- Nada se escapa a Mi atención
- No tengas miedo de nada, Yo estoy siempre contigo. Has de saber también, hija Mía, que todas las criaturas, sepan o no sepan, quieran o no quieran, siempre cumplen Mi Voluntad
- No temas, hija Mía, Mi Voluntad es que estés aquí. Los proyectos humanos se desbaratarán y tienen que ajustarse a Mi Voluntad

JESÚS MISMO PERMITE O ESTABLECE DIFICULTADES

- Permito estas contrariedades para multiplicar sus méritos
- Has de saber que Yo estoy contigo, establezco las dificultades, las supero, y en un solo instante puedo cambiar las posturas contrarias en actitudes favorables a esta causa

EL PODER DE JESÚS ES INFINITO

- Delante del Santísimo Sacramento, súbitamente mis sufrimientos físicos desaparecieron y oí en el alma una voz: Ves que en un instante puedo darte todo, no estoy sujeto a ninguna ley
- Mi alma entró en una íntima unión con el Señor. Me enseñó que siempre debo someterme a Su Santa Voluntad. En un solo instante te puedo dar más de lo que tú puedas desear

JESÚS TIENE RAZONES PARA TODO

- ... proclama al mundo entero Mi Misericordia insondable, no te desanimas por los obstáculos que encuentras proclamando Mi Misericordia. Estas dificultades que te hieren tan dolorosamente son necesarias para tu santificación y para demostrar que esta obra es Mia

CONFIANZA PLENA EN JESÚS

- tu empeño debe ser la total confianza en Mi bondad, el Mío, darte todo lo que necesites... Me hago dependiente de tu confianza; si tu confianza es grande, Mi generosidad no conocerá límites
- Te parece que caes en el precipicio... ¿pero qué falta te hace ver si Yo te guío? Olvidarte, abandonarte... no resistir a Mis planes
- Novena ... Deseo que durante esos 9 días lleves a las almas a la Fuente de Mi Misericordia para que saquen fuerzas, alivio y toda gracia que necesiten para afrontar las dificultades de la vida y especialmente en la hora de la muerte... No rehusaré nada a ningún alma que traerás a la Fuente de Mi Misericordia

JESÚS COMPLETA LO QUE YO DE VERDAD NO PUEDO

- Hija Mía, ¿por qué te dejas llevar por pensamiento de miedo? Contesté: Esta obra me asusta. Tú sabes que soy incapaz de cumplirla... Ves que no tengo salud, no tengo instrucción, no tengo dinero, soy un abismo de miseria, tengo miedo de tratar con la gente...El Señor me dijo: Hija Mía...no tengas miedo, no te dejaré sola. Haz por esta causa lo que puedas, Yo completaré todo lo que te falta; tú sabes lo que está en tu poder, hazlo

LA VOLUNTAD DE DIOS

- Hija Mía...Me rindes la mayor gloria cuando te sometes a Mi Voluntad y con esto atraes sobre ti un mar de bendiciones. No tendría en ti una complacencia particular si no vivieras de Mi Voluntad
- Hija Mía, Me das la mayor gloria a través de la paciente sumisión a Mi Voluntad, y te aseguras méritos tan grandes que no alcanzarías ni con ayunos ni con ningunas mortificaciones. Has de saber, hija Mía, que si sometes tu voluntad a la Mía, atraes sobre ti Mi gran complacencia; este sacrificio Me es agradable y lleno de dulzura, en él tengo complacencia
- Ahora sé que no Me amas por las gracias ni por los dones, sino porque Mi voluntad te es más querida que la vida

OTROS

- La humanidad no conocerá paz hasta que no se dirija a la Fuente de Mi Misericordia
- Yo no recompenso por el resultado positivo sino por la paciencia y el trabajo emprendido por Mí

Sor Josefa Menéndez

JESÚS COMPLETA LO QUE YO DE VERDAD NO PUEDO

- No te preocupes por lo que puedes o no puedes, pues ya sabes que no puedes nada. Yo soy el que puede y quiere: lo haré todo, aun lo que te parece imposible. Tú deja que Me sirva de ti para todo lo que quiera y que, por tu medio transmita Mis palabras y Mis deseos. Lo demás Yo lo haré. Yo supliré lo que vosotras no podéis ni tenéis. Basta que Me deis libertad y que voluntariamente Me dejéis obrar. Eso es lo que Yo no puedo suplir, pues la voluntad es propiedad de cada alma
- No estás sola. ¿Ignoras que Soy tu vida y tu fortaleza, y que si Yo no estuviere a tu lado no podrías nada?... No temas, Mi gracia siempre te sostendrá y te conducirá el Amor. Yo te lo diré todo y te ayudaré. No temáis nada. Os guardo en Mi Corazón. Os amo y esto es bastante para daros ánimo
- ¿Creéis que Yo os voy a dejar para que seáis juguete de ese cruel enemigo? Yo os amo y no permitiré que el diablo os engañe. No tengáis miedo. ¡Tened confianza en Mí que soy el Amor!...No tengas miedo. Yo sé cómo eres...Miseria. Yo suplo lo que te falta: déjame, déjame, que Yo obraré en ti.

JESÚS A CARGO DE TODO, SU VOLUNTAD PREVALECE

- Hazlo todo con mucha sumisión, viendo en todo Mi Voluntad
- He oído los gemidos de tu corazón; conozco tus deseos pero no puedo acceder a ellos; te necesito para...

DAR LUGAR A LA VOLUNTAD DE JESÚS

- Déjame que haga de ti lo que Yo sé qué conviene a Mi gloria y a tu alma. Deja que pase el invierno de esta vida. Yo soy tu felicidad
- Desde toda la eternidad Yo he sido tuyo. Desde ahora para siempre, tú eres Mía. Tú trabajarás para Mí, Yo trabajaré para ti. Tus intereses son Míos, Mis intereses son tuyos
- Si te ocupas de Mi gloria, Yo me ocuparé de ti. Estableceré en ti Mi Reino de paz y nada podrá turbarte. Fijaré en tu alma Mi Reino de amor y nadie podrá robarte tu alegría

EN MI ANGUSTIA...

- ¿Ves cómo soy Padre y esposo fiel? No tengas miedo ni siquiera cuando parece que la borrasca va a descargar sobre ti...Déjate a Mi cuidado y no dudes nunca de Mi amor. No importa que los vientos te sacudan; he fijado la raíz de tu pequeñez en la tierra de Mi Corazón
- Cuando pronuncias esta palabra: 'Padre', Mi Corazón se obliga a cuidar de ti... ¿Cuál será el deleite de Aquel que es a la vez Padre, Madre, Dios, Creador, Salvador y Esposo? ¿Qué corazón puede igualar al Mío en ternura y amor?...Sí, alma querida, cuando estás oprimida y angustiada, ven, acude a Mí, dime: *Padre* y descansa en Mi Corazón. Si no puedes postrarte a Mis pies como quisieras, en medio de tu trabajo, repite esta palabra: *Padre*, y Yo te ayudaré, te sostendré, te guiaré y te consolaré
- ¿No Me tienes a Mí siempre, para hablarme, para decírmelo todo? ¿En qué ocasión te he dejado sola? El amor que Me tienes tú a Mí no es nada, es una sombra comparado con el que Yo te tengo. Quiero que Me des esa prueba de amor
- Vuelve a tu trabajo y nada temas; Yo soy el Jardinero que cultivará esta florecilla para que no perezca. Amame en paz y alegría

- ...Quiero que crean en Mi Misericordia, que lo esperen todo de Mi bondad, que no duden nunca de Mi perdón
- Sí, pide... pide... no te canses. No temas ser inoportuna, porque la oración es la llave que abre todas las puertas.

Sister Mary of the Holy Trinity

EL AMOR DE JESÚS POR MÍ

- I wish each soul to understand that she is dear to Me in a special way –that she has her own place in My Heart which no one else can replace

GRATITUD A JESÚS

- I do not waste My gifts; when a soul receives My smallest gifts with gratitude and respect, then I can confer more on her. Gratitude is a special mark of those who are Mine. Practice this.

ORACIÓN DE PETICIÓN

- My Spirit waits for you to pray before answering your requests. As soon as you invoke Him, He is there
- It is My joy to answer! I always answer... Confide all to Me: memories, plans, desires, anxieties. It is My joy to respond as God to humble confidence
- When a soul asks of Me what to human eyes is impossible, she honors Me
- After having loved you so much in My earthly life I cannot stop loving you. My gifts are without regret –do you understand how ready I am to help you, to give you My grace? You can ask everything of Me; come to Me!
- I am within reach of every soul. There is not a single soul to whom I do not appeal, and to whom I do not respond in one way or another. My love is ceaselessly inviting them in the way that is most favorable to each... But those who seek to find Me, discover Me
- It is easy to live in My intimacy, by conversing with Me. I desire that of each soul. Do not perform your actions... for yourselves ...do them for Me alone... I always answer those who speak to Me, above all when they speak to Me in actions, I answer in actions; My blessings are actions that enter into your life... to those who keep silent and listen, I speak in words
- It is when you keep silent that My Spirit can work; you give It room
- You ask Me for graces because you think of My Omnipotence – why do you forget that My action depends on yours? ...Your measure will be My measure. When you ask for a grace, make yourselves able to bear the consequences... then with what joy I can immediately give it to you! I cannot resist those who ask with humility. I always end by yielding to those who ask with perseverance. To those who ask with love –with unlimited confidence- I cannot prevent Myself from granting even more, far more than what is asked
- Those who seek, find, and I give to those who ask of Me. But I have the joy of satisfying beyond all her expectations the soul who does not express any desire and who awaits Me... When you ask graces of Me for yourself or for others, *your capacity for receiving is limited to your requests*. When you await Me, asking for nothing but Myself, there is no limit in your heart. As soon as a soul awaits Me, I come to her. I have innumerable ways of

approaching and speaking to her... It is love that will make her discover My language

- When you ask for graces for souls, I grant them as infallibly as I do crosses, but they are less invisible... I grant you so many graces by which you benefit without even seeing them! You should say: "God answers every good and generous prayer"
- When you hope for something from Me, I never refuse it, but so seldom do I receive what I hope from you!

JESÚS ESTÁ A CARGO MÍO Y TODO LO QUE ME PASA

- As a mother interests herself in all that concerns her newborn infant, I interest in all that affects you. Because I love you, I interest Myself in all that concerns you; yes, as you see, even in details. Ah, if you knew how the Holy Trinity watches over you!
- I protect you in My own way; I protect your soul.. As to your exterior life, I desire certain auterities and hardships
- You deprive yourself of graces when you do not listen to what I say to you. I have My own reasons which I do not always tell you... I do not tell you what you should know (what you are obliged to know, we are under obligation to use our intelligence), I only tell you a tiny part; you must find out and understand for yourself; that is life
- The means which appear to be employed for one specific end, I use at the same time for a multitude of other causes...Everything is a means in My Hands; I make all work together to fulfill My will
- Do not worry about the result of your work; it is I who give it growth and fruitfulness in the measure in which it is entrusted to Me
- When you do not think of yourself, My grace visits you and I provide what is necessary for you. When you try to do it yourself, I leave you to your own care
- My demands... and rewards are more spiritual than visible, hidden from

JESÚS ME CONSUELA Y PUEDE AYUDARME SIEMPRE

- Do you not believe that I am able to come to your help now?
- When you are in pain, do you not feel that I am there, that is it I who sustain, carry you?
- When you have consolation of creatures, I hide Myself and am silent. When creatures make you suffer, you have My consolation, My support, My intimacy
- I never refuse the... consolation you seek in Me. The misfortune is that you too easily seek natural, human consolations ...You ought to find light and help in creatures to lead you to Me
- I wish to fill you with joy! Humiliation, contempt, being forgotten by other creatures, these are the joys that I will give you. Because each pain that comes from creature will make you enter more deeply into My Heart...that calls you...that awaits you
- I repay you in a divine way for the little earthly advantages that you sacrifice to others
- I give back in a divine way, what you give Me

JESÚS MISMO PERMITE O ESTABLECE DIFICULTADES

- When you ask for graces for souls, I grant them as infallibly as I do crosses, but they are less invisible...
- When I send you trials, I oblige you also to carry the crosses which you would not willing have accepted of yourselves... It is for your glory when I honor you with sufferings. Accept them all

as coming from Me... All I say to you, as all I send you it is always because I love you and wish to you to be altogether Mine

EN MI SUFRIMIENTO

- My sufferings in My Passion surpassed all that you could ever imagine. They were necessary. There is not a single one of your moral or physical pains that I have not known and for which I do not have compassion. Ah, if you knew what a Friend you have in Heaven!
- My Mother and I... bore suffering without rebellion and without bitterness. Love never left our souls. Is it too difficult to do as we did? In whatever situation you may find yourselves?
- It is not when everything is going well that you love Me. It is when everything is going wrong, and in spite of it your soul remains united to Me, peaceful, occupied only in diffusing a good spirit
- Let go of the joys of earth, do not think of them; let them be indifferent to you –and I will make you know other, better joys. I will fill your day, work, heart. Let Me also reign in the whole of your mind.
- It is those whom I love most that I honor with trials
- You must make calm and wise decisions with a calm mind

MI ROL Y EL ROL DE JESÚS

- Do you believe that I am always ready to second your efforts and render them fruitful?
- I am the Almighty. My miraculous aid would be shown to you more often if you had confidence in Me, without neglecting any of the means I have placed at your disposal. You become discouraged before you have tired at all. I send you natural means and it is only when you have faithfully exhausted them that you can count on My infallible supernatural intervention. But I always help you and first of all through the use of natural means
- Each soul... has her own mission which no one else can fulfill like herself. If she refuses, then that which only herself could have done, will not be done. My Omnipotent love transforms that which you give Me, working wonders with it for eternity. But if you don't give Me that which is left to your free generosity, I, who can create worlds, cannot do that which was entrusted to your initiative, if you refuse Me your human cooperation. I wish each soul to understand how great and unique is her own destiny. If each religious soul understood that My love has need of her
- Many souls deprive themselves of many graces because they refuse to make efforts which seem impossible to them, which are only offered to the generosity of their initiative. They remain in mediocrity, ignorant of the reserves of energy and love hidden in their soul. Because they do not exhaust all their possibilities, they also do not know how much I can help them... Suffering is the privilege of your life on earth. Do you not feel that I am there with you when you suffer?
- The Holy Spirit is like a breath of joy that carries everything along its way. He is contagious. By His very nature He diffuses His joy as a rose gives its perfume. Give way to Him! He is ingenious. He suggests ideas to you that are always new and fruitful so that you may win hesitating souls and draw them after you. Listen to Him!

CONFIAR EN JESÚS, ABANDONARME A EL, ENTREGARME A EL

- When you have all that is necessary, you deprive Me of the joy of taking care of you
- It is not sufficient to say, *my God, I have confidence in You!* You must make the interior act of freeing yourself from all anxiety and rest on My Heart
- Not one of those who have trusted in Me has ever been disappointed
- Does one refuse anything to one's friends? That may happen among you perhaps, never with Me, when that which is asked of Me is worthy, according to what is good
- Let Me work. Rest in Me. Depend on Me
- It is not what you give Me that glorifies Me, it is when, by your confidence, you give Me the opportunity of showing you what My love is capable of devising for you
- The greatest act of love you can offer Me... is when you make an act of pure faith
- Those who love Me a little, have a little confidence in Me... Those who love Me much, have a great confidence in Me. Those who place no limit to their love have a confidence in Me without bounds or limit. I cannot disappoint them. You honor Me more by the confidence you show Me by all that you could give Me... I respond at once by putting joy into the heart that honors Me with confidence
- To love is to have confidence in Me, not to doubt Me; it is to rely on Me. Wherein lies the limit of My power over you? In your confidence... Rely on Me with closed eyes, without anxiety, content... like a babe sleeping in it's mother's arms
- You should believe what I say; why do you doubt? Have I ever deceived you on one single occasion? Yes, believe Me, in spite of all appearances; then your soul will be free and happy
- I will never abandon you.
- Let Me act. But let your obedience be perfect
- Walk as if holding Me by the hand. You have dark hours to pass through, but I will be with you, as if holding you by the hand
- The obedient soul ... yields immediately to what I say to her. When she has placed herself in this state of abandonment, of silence and calm it is as if she were unable to detach herself from Me, and nothing disturbs her serenity. The soul that resists, suffers and exhausts herself by resisting, and because she is not rooted in Me, her suffering is not the kind which expiates and produces an increase of love. So much suffering is misdirected and lost! It remains shut up in your human limitations. I am *the* Vine and you are the branches; bring everything back to Me; with that which you give Me, I will work miracles for eternal life!
- My Omnipotence is limited only by your liberty. It is with coal that I make diamonds, what I would not do with a soul, however black she might be, who would give herself to Me!
- Live entirely dependent on Me, receive from Me day by day, hour by hour, the strength you need.
- You are nothing... Be pure like a drop of dew, that My Face may be reflected in you. It is because you are nothing that I can take possession of you, substitute Myself for you.... How I long for souls to surrender themselves to Me so that I may transform them...their humanity to Me so that I may work in the world!... Do no resist grace. Do not resist love.