

# INICIATIVAS PARA COMULGAR

www.corazondejesusymaria.com

## Inicio de la Misa

Ver documento: [iniciativas para visitarlo](#)

**Ofrecer** al Padre mis sufrimientos unidos a los de Su Hijo y a Su Preciosísima Sangre para Reparar Su Corazón, mi prójimo, mis *intenciones, pecados*, de mi familia y mundo, ofensas al Santísimo Sacramento, por las almas del *Purgatorio* y detener los ataques del demonio

**Apertura** a la *transformación* que me pide

## Durante la Misa

**Inspirarme en la forma que María y mi Ángel de la Guarda** viven cada parte (verlos con mi imaginación a la par: sus gestos, atención, amor, admiración...)

**Tener hambre y sed** de Jesús

## En la Consagración

**Ofrecer mis sufrimientos** a Su Corazón ungido por el Espíritu Santo; la esencia de mis sufrimientos la transubstancia en lo que necesito (*paz, serenidad, confianza, alegría, manso...*)

**Ofrecer mi intención**

**Sanación mística:** "recordarle" a Jesús: *cargaste con mis sufrimientos, debilidades, pagaste por mí. Pedirle ayuda*

## Al Comulgar

### 1. Tener en mente:

- es la Comunión de Jesús. La ansía. Desea profundizar nuestra relación de amor
- gracias por cambiar Tu forma del Cielo a la Eucaristía para poder estar conmigo en forma taaaan personal, tan íntima
- celebración en mi alma al entrar el Señor cada vez más solemne a Su palacio
- El se entrega, yo Lo recibo. Y yo a El

### 2. Morada interior (cabaña):

- escucharle decir mi nombre (Apoc 3:20)
- mi corazón como refugio al Mendigo Divino; Su refugio a la frialdad que recibe, Su asilo, morada, hogar, trono, sagrario, muralla, consuelo, descanso (mutuo)
- creo en Ti por los que no creen. Te amo por los que no... Te adoro por... Te pido perdón

por... Te doy gracias por... Confío en Ti por los que no confían, no les importas o desconfían...

-*abismo de miseria > abismo de Misericordia*  
*abismo de enfermedad > de salud*  
*abismo de pobreza > riqueza*  
*abismo de carencias > abundancia*

-**entrar a Su Corazón** (palpita en el mío)  
> *lo que Le ofrezco ponerlo en la Llagas de Su Corazón*

> **pedirle** y sacar los tesoros que necesito: *ayuda y gracias específicas*. Su Poder y Fortaleza en la batalla espiritual y contra el pecado. Que me haga puro y santo, que sea remedio a mi debilidad, fuego que consume mis miserias, inflame amor

**3. Contacto:** me toca Su Cuerpo Resucitado como la hemorroisa (*se me escapa la sangre: salud, alegría, paz...*). Toca lo que me aflige

**4. Terapia** con *el Médico de cuerpo, alma, mente, corazón, adicciones:* cita frecuente para entregar resultados, adquirir tareas, hablarle con familiaridad y confianza, extenderme: *contarle enfermedades y penas, pedirle gracias y consejo, consultarle, preguntarle qué desea, consolarlo*

**5. Silencio interior,** respirar, situarme, disponible: trabaja en mí Señor, dejarle hacer, unirme a El, pedirle que me transforme en El *como la Hostia. Escuchar, percibir Su indicación*

## Después de Misa

**Permanece Corporalmente** en mi corazón mientras subsisten las especies sacramentales (15'). Luego regresa al Cielo, pero permanece Su gracia, amor, gozo

## Durante la vida

**Notar a Jesús operando:** cambios en mi autocontrol y voluntad, pensamientos e ideas; respondo distinto, mi compasión y amor, perdono, uso de mi imaginación. *Cada vez más como El;* descubrir al *Dios de las Delicadezas* actuando en silencio

**Atento** a Sus sorpresas, gustitos que me da

**Dar delicadezas de amor** al *Dios de las Delicadezas*

**Tener presente** que soy Su Sagrario y Lo llevo a donde voy, lo que digo, pienso...