

OBRAS DE MISERICORDIA

-programa de vida-

Este Programa de Vida es parte de la serie de Talleres dedicados a la Divina Misericordia.

Es importante participar en ellos para tener la óptica completa acerca de las Obras de Misericordia.

OBRAS DE MISERICORDIA

-programa de vida-

Nuestro Señor es Misericordioso con nosotros más allá de lo que sospechamos. Se sentaba a comer con los pecadores, los escuchaba, era paciente con ellos, los curaba y ayudaba. El simple hecho de dejarlo todo para hacerse hombre, sufrir y morir por nosotros es en sí una prueba admirable de Su Misericordia.

Pero Su Misericordia va aún más allá. Nos la obsequia de manera continua: en la Eucaristía (EL mismo), en el Confesionario, incluso en la vida diaria de múltiples e inesperadas maneras... muchas de ellas pequeñas cosas, silenciosas, que pasan desapercibidas. Así es Dios, está siempre haciendo cosas buenas por nosotros.

Este documento ofrece ideas de cómo vivir la misericordia con nuestro prójimo, a fin de parecernos más a nuestro Buen Jesús.

-OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES Y SU CONTRAPARTE ESPIRITUAL-

En todos los casos

- explicarles cómo *no desperdiciar el sufrimiento* sino unirlos a los sufrimientos de Jesús en la Cruz, empaparlos en Su Sangre y con Su Sangre, Corazón, Llagas, amor y méritos, ofrecerlos al Padre para reparar el Corazón de Jesús y consolarlo (esto aplica a todos los sufrimientos)
- estudiar la forma de aliviar el sufrimiento vía obras, palabras y oración

■ Visitar al enfermo:

- visitarlos en su casa, en el hospital; al menos llamarlos o escribirles que rezaremos por ellos la Coronilla de la Divina Misericordia, una Novena, ofrecer una Misa
- ser amoroso y comprensivo en el trato con quien tiene un defecto, depresión, crisis
- ayudar al deprimido (o ayudarlo a buscar ayuda), al ansioso, al anciano, al adicto y explicarles cómo *no desperdiciar su sufrimiento* sino unirlos a los sufrimientos de Jesús en la Cruz, empaparlos en Su Sangre y con Su Sangre, Corazón, Llagas, amor y méritos, ofrecerlos al Padre para reparar el Corazón de Jesús y consolarlo (esto aplica a todos los sufrimientos)
- ofrecer algún tipo de seguro médico / seguro social a empleados y servicio doméstico
- rezar por quienes sabemos que están enfermos del cuerpo y del alma
- rezar frente a los hospitales
- rezar frente a las Iglesias por los enfermos que allí están pidiendo ayuda a Jesús

-OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES Y SU CONTRAPARTE ESPIRITUAL-

Dar posada al forastero / peregrino:

- apoyar iniciativas de la Iglesia por los desamparados
- dar posada temporal a familiares/amigos en necesidad
- contribuir a la renta o pago de hipoteca de alguien que está atrasado
- comulgar dignamente (Jesús "peregrino" nos visita a nosotros)
- ayudar en el trabajo autorizando trámites de Colaboradores inmigrantes
- no juzgar a los refugiados y prisioneros
- mirar con dignidad a los mendigos, saludarlos y sonreírles
- rezar y visitar a Sacerdotes y Religiosas, saludarlos después de Misa, defenderlos, hablar bien de ellos, escucharlos, preguntarles por su salud
- sonreír y ser amigable con todos los que te encuentres (pues están fuera de su casa) y así darles alegría y sentirse bienvenidos y valiosos, especialmente al serio y tímido
- rezar por ellos
- al *pobre de espacio* dar paso en la calle a quien nos pida (Traffic Tickets en: www.corazondejesusymaria.com)
- ayudar a la Iglesia y Organizaciones Católicas dedicadas

Enterrar a los difuntos:

- ir a los funerales que corresponda
- darle fin a nuestros pecados recurrentes
- rezar por los difuntos
- llamar o visitar a las familia después del funeral
- rezar por los niños abortados, incluso frente a las clínicas de aborto

-OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES Y SU CONTRAPARTE ESPIRITUAL-

Dar de comer al hambriento y beber al sediento:

- no desperdiciar la comida y el agua
- comer con mesura
- ser creativo con las sobras
- dar galletas, botellas de agua, vales de restaurantes, etc. en los semáforos o guardias del edificio o condominio; hacer el "mercy pack" (galletas, bebida y estampa de Jesús de la Divina Misericordia)
- donar alimentos o dinero para alimentos a través de la Iglesia
- ayudar preparando comida a alguien que no tiene el tiempo
- trabajar para llevar alimentación a casa
- dar trabajo a personas para que puedan alimentar a sus familias
- convivio Navideño con cena para los empleados y sus familias si es posible
- rezar por ellos al verlos por la calle
- ayudar al que tiene hambre y sed de amor, comprensión, tiempo
- ayudar al que se le ha hecho una injusticia (pues tiene hambre y sed de justicia)
- ayudar a la Iglesia y Organizaciones Católicas dedicadas
- ser defensor de los bosques, agua y ecología

-OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES Y SU CONTRAPARTE ESPIRITUAL-

Vestir al desnudo:

- obsequiar la ropa que no se usa (revisar 1 ó 2 veces al año)
- el dinero de la prenda que queríamos comprar donarlo a un necesitado
- cuidar nuestra ropa
- intentar remendar antes de desechar
- tener modestia en el vestir, especialmente en Misa
- tener misericordia de quien ha sido despojado de su dignidad
- rezar por ellos
- ayudar a la Iglesia y Organizaciones Católicas dedicadas

Visitar al preso:

- visitar a familiares o amigos en la cárcel, llevarles la Comunión, enviarles una carta
- visitar a los "cautivos" en su hogar por la edad o una enfermedad
- visitar o rezar por los "presos" en sus hogares, asilos, hospicios, víctimas del racismo o discriminación, Cristianos cautivos
- incluir a los presos en el pecado
- incluir a los presos en el Purgatorio
- poner fin a nuestros vicios y malos hábitos
- rezar por ellos
- ayudar a la Iglesia y Organizaciones Católicas dedicadas

-OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES-

■ Enseñar al que no sabe:

- compartir nuestros conocimientos (enseñar a leer, escribir, calcular, pensar, rezar, a realizar un examen de conciencia, Evangelizar; para Evangelizar requiere que conozcamos a fondo nuestra Fe, prestar libros o imprimir folletos)
- decir la verdad
- predicar con el ejemplo silencioso acompañado de la oración
- rezar por ellos
- ayudar a la Iglesia y Organizaciones Católicas dedicadas

■ Dar buen consejo al que lo necesita:

- conocer las Sagradas Escrituras y Catecismo para aconsejar debidamente
- pedir al Espíritu Santo Su asistencia antes de dar un consejo y tomar una decisión
- rezar por la persona luego que le hemos dado el consejo
- no despreciar a nadie
- dar entusiasmo y Fe
- dar un testimonio admirable
- ayudar a creer en la Presencia real de Jesús en la Eucaristía
- rezar por los que por creer en el amor de Dios o tienen una imagen distorsionada Suya
- enviar notas, emails de fe, esperanza y amor y animarles a confiar en la Misericordia de Jesús
- ayudar a adquirir confianza para resolver sus problemas y ponerse en acción
- escuchar a fondo las dudas del prójimo

-OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES-

Corregir al que se equivoca:

- corregir con amor
- ayudarle a llegar al Confesionario
- retirarse de las conversaciones que ofenden a Dios o injurien al prójimo
- decir algo bueno de quien se está hablando mal
- responder con amor los emails y mensajes ofensivos y dañinos enviando otros contrarios o pidiendo que no se compartan
- hacer ver a quien toma objetos de la ofician u otro lugar que están actuando contra el 7º Mandamiento
- rezar por ellos

Perdonar al que nos ofende:

- no darle tanta importancia, no ser tan sentidos ni resentidos
- dejar el pasado atrás
- estudiar qué ofensas similares o peores hemos cometido nosotros mismos, y corregirlos
- buscar lo positivo en la ofensa (nos hace humildes, revela nuestras faltas, nos indica qué cambiar)
- perdonarnos a nosotros mismos
- guardar silencio ante los sarcasmos o ataques verbales. Hablar después, con amor, al bajar el pico emocional y ver lo positivo del comentario
- rezar por esa persona
- rezar por mí para perdonar adecuadamente al prójimo
- pedir perdón al que ofendo

-OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES-

Consolar al triste:

- estar presente para el otro aún si es en silencio o abrazarlo
- escribirle una carta
- intentar darle la ayuda que necesita aún si no la pide explícitamente
- rezar por esa persona y decirle que cuente con nuestras oraciones y que confíe plenamente y con esperanza en la Misericordia de Jesús

Sufrir con paciencia los defectos del prójimo:

- responder en forma admirable (humildad, amor e incluso hacer silencio)
- buscar lo positivo del otro
- estudiar qué defectos tenemos similares o peores, y corregirlos
- prepararse con esta mentalidad antes de salir al tráfico
- rezar por esa persona o pedirle rezar juntos

Rezar a Dios por los vivos y los difuntos:

- pedir oraciones al Convento y Sacerdotes
- ofrecer Misas y rezar la Coronilla de la Divina Misericordia por esas almas
- rezar por las personas en pecado mortal y en peligro de muerte
- acudir a los funerales que corresponda
- rezar por los difuntos en el obituario de la prensa
- rezar por las víctimas del crimen y las guerras
- rezar por las almas en el Purgatorio, ofrecer Misas, rezar la Coronilla de la Divina Misericordia

-OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES-

■ También existe la posibilidad de realizar una obra de misericordia suprema:

así como Jesús tiene una inmensa Misericordia para con nosotros, también tengámosla nosotros para con El.

Una manera de tener compasión de Jesús es lo que El mismo pide a Sor Josefa:

- reparar Su Corazón
- prestarle nuestro corazón para que El descansa allí
- confiar sin límites para reparar por los que no confían en El e incluso desconfían.

Esta es una ofensa grave que se le hace a Jesús

- ser agradecidos. Por eso es importante prestar atención para poder notar al *Dios de las Delicadezas* actuando por nosotros en mil maneras grandes y diminutas

- ser obedientes

- pedirle las gracias que otras almas han rechazado y que hieren Su Corazón que tanto desea hacer por nosotros.