

# OBRAS DE MISERICORDIA

-programa de vida-

*Este Programa de Vida es parte de la serie de Talleres dedicados a la Divina Misericordia.*

*Es importante participar en ellos para tener la óptica completa acerca de las Obras de Misericordia.*

# OBRAS DE MISERICORDIA

-programa de vida-

Nuestro Señor es Misericordioso con nosotros más allá de lo que sospechamos. Se sentaba a comer con los pecadores, los escuchaba, era paciente con ellos, los curaba y ayudaba. El simple hecho de dejarlo todo para hacerse hombre, sufrir y morir por nosotros es en sí una prueba admirable de Su Misericordia.

Pero Su Misericordia va aún más allá. Nos la obsequia de manera continua: en la Eucaristía (EL mismo), en el Confesionario, incluso en la vida diaria de múltiples e inesperadas maneras... muchas de ellas pequeñas cosas, silenciosas, que pasan desapercibidas. Así es Dios, está siempre haciendo cosas buenas por nosotros.

*Este documento ofrece ideas de cómo vivir la misericordia con nuestro prójimo, a fin de parecernos más a nuestro Buen Jesús.*

## -OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES Y SU CONTRAPARTE ESPIRITUAL-

### En todos los casos

- explicarles cómo *no desperdiciar el sufrimiento* sino unirlos a los sufrimientos de Jesús en la Cruz, empaparlos en Su Sangre y con Su Sangre, Corazón, Llagas, amor y méritos, ofrecerlos al Padre para reparar el Corazón de Jesús y consolarlo (esto aplica a todos los sufrimientos)
- estudiar la forma de aliviar el sufrimiento vía obras, palabras y oración

### ■ Visitar al enfermo:

- visitarlos en su casa, en el hospital; al menos llamarlos o escribirles que rezaremos por ellos la Coronilla de la Divina Misericordia, una Novena, ofrecer una Misa
- ser amoroso y comprensivo en el trato con quien tiene un defecto, depresión, crisis
- ayudar al deprimido (o ayudarlo a buscar ayuda), al ansioso, al anciano, al adicto y explicarles cómo *no desperdiciar su sufrimiento* sino unirlos a los sufrimientos de Jesús en la Cruz, empaparlos en Su Sangre y con Su Sangre, Corazón, Llagas, amor y méritos, ofrecerlos al Padre para reparar el Corazón de Jesús y consolarlo (esto aplica a todos los sufrimientos)
- rezar por quienes sabemos que están enfermos del cuerpo y del alma
- rezar frente a los hospitales
- rezar frente a las Iglesias por los enfermos que allí están pidiendo ayuda a Jesús

## -OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES Y SU CONTRAPARTE ESPIRITUAL-

### ■ Dar posada al forastero / peregrino:

- apoyar iniciativas de la Iglesia por los desamparados
- dar posada temporal a familiares/amigos en necesidad
- contribuir a la renta o pago de hipoteca de alguien que está atrasado
- comulgar dignamente (Jesús "peregrino" nos visita a nosotros)
- ayudar en el trabajo autorizando trámites de Colaboradores inmigrantes
- mirar con dignidad a los mendigos, saludarlos y sonreírles
- rezar y visitar a Sacerdotes y Religiosas, saludarlos después de Misa, defenderlos, hablar bien de ellos, escucharlos, preguntarles por su salud
- sonreír y ser amigable con todos los que te encuentres (pues están fuera de su casa) y así darles alegría y sentirse bienvenidos y valiosos, especialmente al serio y tímido
- rezar por ellos
- al *pobre de espacio* dar paso en la calle a quien nos pida (Traffic Tickets en: [www.corazondejesusymaria.com](http://www.corazondejesusymaria.com))

### ■ Enterrar a los difuntos:

- ir a los funerales que corresponda
- darle fin a nuestros pecados recurrentes
- rezar por los difuntos
- llamar o visitar a las familia después del funeral
- rezar por los niños abortados, incluso frente a las clínicas de aborto

## -OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES Y SU CONTRAPARTE ESPIRITUAL-

### Dar de comer al hambriento y beber al sediento:

- no desperdiciar la comida y el agua
- comer con mesura
- ser creativo con las sobras
- dar galletas, botellas de agua, vales de restaurantes, etc. en los semáforos o guardias del edificio o condominio; hacer el "mercy pack" (galletas, bebida y estampa de Jesús de la Divina Misericordia)
- donar alimentos o dinero para alimentos a través de la Iglesia
- ayudar preparando comida a alguien que no tiene el tiempo
- trabajar para llevar alimentación a casa
- dar trabajo a personas para que puedan alimentar a sus familias
- convívio Navideño con cena para los empleados y sus familias si es posible
- rezar por ellos al verlos por la calle
- ayudar al que tiene hambre y sed de amor, comprensión, tiempo
- ayudar al que se le ha hecho una injusticia (pues tiene hambre y sed de justicia)

## -OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES Y SU CONTRAPARTE ESPIRITUAL-

### Vestir al desnudo:

- obsequiar la ropa que no se usa (revisar 1 ó 2 veces al año)
- el dinero de la prenda que queríamos comprar donarlo a un necesitado
- cuidar nuestra ropa
- intentar remendar antes de desechar
- tener modestia en el vestir, especialmente en Misa
- tener misericordia de quien ha sido despojado de su dignidad
- rezar por ellos

### Visitar al preso:

- visitar a familiares o amigos en la cárcel, llevarles la Comunión, enviarles una carta
- visitar a los "cautivos" en su hogar por la edad o una enfermedad
- visitar o rezar por los "presos" en sus hogares, asilos, hospicios, víctimas del racismo o discriminación, Cristianos cautivos
- incluir a los presos en el pecado
- incluir a los presos en el Purgatorio
- poner fin a nuestros vicios y malos hábitos
- rezar por ellos

# -OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES-

## ■ Enseñar al que no sabe:

- compartir nuestros conocimientos (enseñar a leer, escribir, calcular, pensar, rezar, a realizar un examen de conciencia, Evangelizar; para Evangelizar requiere que conozcamos a fondo nuestra Fe, prestar libros o imprimir folletos)
- decir la verdad
- predicar con el ejemplo silencioso acompañado de la oración
- rezar por ellos

## ■ Dar buen consejo al que lo necesita:

- conocer las Sagradas Escrituras y Catecismo para aconsejar debidamente
- pedir al Espíritu Santo Su asistencia antes de dar un consejo y tomar una decisión
- rezar por la persona luego que le hemos dado el consejo
- no despreciar a nadie
- dar entusiasmo y Fe
- dar un testimonio admirable
- ayudar a creer en la Presencia real de Jesús en la Eucaristía
- rezar por los que por creer en el amor de Dios o tienen una imagen distorsionada Suya
- enviar notas, emails de fe, esperanza y amor y animarles a confiar en la Misericordia de Jesús
- ayudar a adquirir confianza para resolver sus problemas y ponerse en acción
- escuchar a fondo las dudas del prójimo

# -OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES-

## Corregir al que se equivoca:

- corregir con amor
- ayudarle a llegar al Confesionario
- retirarse de las conversaciones que ofenden a Dios o injurien al prójimo
- decir algo bueno de quien se está hablando mal
- responder con amor los emails y mensajes ofensivos y dañinos enviando otros contrarios o pidiendo que no se compartan
- hacer ver a quien toma objetos de la ofician u otro lugar que están actuando contra el 7º Mandamiento
- rezar por ellos

## Perdonar al que nos ofende:

- no darle tanta importancia, no ser tan sentidos ni resentidos
- dejar el pasado atrás
- estudiar qué ofensas similares o peores hemos cometido nosotros mismos, y corregirlos
- buscar lo positivo en la ofensa (nos hace humildes, revela nuestras faltas, nos indica qué cambiar)
- perdonarnos a nosotros mismos
- guardar silencio ante los sarcasmos o ataques verbales. Hablar después, con amor, al bajar el pico emocional y ver lo positivo del comentario
- rezar por esa persona
- rezar por mí para perdonar adecuadamente al prójimo



# -OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES-

## Consolar al triste:

- estar presente para el otro aún si es en silencio o abrazarlo
- escribirle una carta
- intentar darle la ayuda que necesita aún si no la pide explícitamente
- rezar por esa persona y decirle que cuente con nuestras oraciones y que confíe plenamente y con esperanza en la Misericordia de Jesús

## Sufrir con paciencia los defectos del prójimo:

- responder en forma admirable (humildad, amor e incluso hacer silencio)
- buscar lo positivo del otro
- estudiar qué defectos tenemos similares o peores, y corregirlos
- prepararse con esta mentalidad antes de salir al tráfico
- rezar por esa persona o pedirle rezar juntos

## Rezar a Dios por los vivos y los difuntos:

- pedir oraciones al Convento y Sacerdotes
- ofrecer Misas y rezar la Coronilla de la Divina Misericordia por esas almas
- rezar por las personas en pecado mortal y en peligro de muerte
- acudir a los funerales que corresponda
- rezar por los difuntos en el obituario de la prensa
- rezar por las víctimas del crimen y las guerras
- rezar por las almas en el Purgatorio, ofrecer Misas, rezar la Coronilla de la Divina Misericordia

# -OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES-

■ También existe la posibilidad de realizar una obra de misericordia suprema:

así como Jesús tiene una inmensa Misericordia para con nosotros, también tengámosla nosotros para con Él.

Una manera de tener compasión de Jesús es lo que Él mismo pide a Sor Josefa:

- reparar Su Corazón
- prestarle nuestro corazón para que Él descansa allí
- confiar sin límites para reparar por los que no confían en Él e incluso desconfían.

Esta es una ofensa grave que se le hace a Jesús

- ser agradecidos. Por eso es importante prestar atención para poder notar al *Dios de las Delicadezas* actuando por nosotros en mil maneras grandes y diminutas

- ser obedientes

- pedirle las gracias que otras almas han rechazado y que hieren Su Corazón que tanto desea hacer por nosotros.