

Este es un fragmento del documento:

## cómo vivir en tiempos de tribulación & los 2 ríos oración de entrega

*Cómo erradicar la angustia, ansiedad, tristeza, miedo  
y adquirir la Paz centrada en el Corazón de Jesús.*



**Corazón de  
Jesús y María**

[www.CorazonDeJesusYMaria.com](http://www.CorazonDeJesusYMaria.com)

## 45 PROPÓSITOS DE LAS PRUEBAS DIFÍCILES (cruces)

Quizás haya hecho el 100% de mi parte y esperado la acción de Dios cuando discerní que debía esperar. Pero la Prueba continúa y empiezo a inquietarme.

Pero toda Prueba difícil tiene propósito. Debo enfrentar mi Horror Al Sufrimiento y comprender que necesito las Pruebas difíciles por muchos motivos; entre ellas:

- (1) para ver cómo respondo. Si es santamente, genero un bien espiritual futuro (si respondo la ofensa con *misericordia* y *perdono*, obtendré misericordia en mi Juicio Personal). La adversidad me permite tener algo que mostrar en mi Juicio Personal y no estar con las manos vacías
- (2) me da el privilegio de asemejarme a Jesús, reproducir Su Vida (sufrir, amar, perdonar). El tuvo Cruz, yo necesito cruz. El vivió en pobreza: puedo vivir en austeridad. Es una alegría saber que esto Lo alivia. El vivió Su Cruz con amor por mí; por justicia debo vivir bien mi cruz, yo, que a duras penas tengo este pequeño sufrimiento. Pero vivirlo con amor por El: *mira esto que sufro: me parezco un poquito a Ti. Tú sufriste más (sin merecerlo). Yo sufro mucho menos (y si lo merezco)*
- (3) soy parte de algo grande (Jesús y Su obra): el privilegio de asociar místicamente mi sufrimiento al Suyo, es mi aporte a Su Pasión. Uno con amor mi sufrimiento al Suyo, lo empapo en Su Sangre y con Su Amor, Llagas, Corazón, Méritos y Su vivencia similar a la mía, lo mío adquiere valor para ofrecerlo al Padre Celestial con las Misas del mundo y el Rostro de Jesús para reparar Su Corazón, acompañarlo, consolarlo, salvar almas, aliviar o acelerar el Purgatorio de muchas almas, etc. Mi sufrimiento aporta la parte que Jesús quiso dejar abierta para que yo coopere. Al unirlo, El da valor infinito a mi sufrimiento
- (4) al sufrir puedo comprender más lo que Jesús sufrió. El sufrió lo que yo sufro (pero en una magnitud superior). Esto me ayuda a apreciarlo más, agradecerlo, querer acompañarlo y consolarlo
- (5) para honrar a Dios (si acepto Su Voluntad con amor, y Le agradezco por permitir o enviar esta Prueba

difícil)

- (6) es Abba Padre, el Labrador trabajando en mí, Su viña, podándome, aprovechando la adversidad que llegó a mi vida; es algo que está corrigiendo en mí para dar fruto, reencauzando mi rumbo y camino (ideas, conceptos, costumbres, apegos), desalineado con El
- (7) es la eliminación de un obstáculo en mi vida; es el fin de algo que Dios no quiere para mí y el inicio de algo más que sí quiere para mí
- (8) expiar mis pecados y restituir en esta vida la gloria que robé a Dios al pecar: la pena temporal tiene mérito y el sufrimiento es de menor grado que en el Purgatorio (que además es sin mérito y mayor sufrimiento). Sólo este punto es suficiente para validar mis sufrimientos. ¡Cuánto Le dolió y costó a Jesús mis pecados: debo expiarlos!
- (9) expiar los pecados del prójimo con la justa retribución que ellos han generado, pero soy yo quien los expía
- (10) es un “castigo” Divino (ie, una corrección de inmenso amor para mí y dolor para El), con el propósito de enderezar mi vida (a través del sufrimiento). No confundirlo con el castigo humano a veces con ira o canal para desembocar el enojo, buscar la humillación del otro, etc.
- (11) propicia penitencia; el sufrimiento bien llevado me purifica
- (12) suple mi falta de mortificación. Por no mortificarme de mi propia iniciativa, entonces se me da
- (13) me sensibiliza al dolor ajeno para comprenderlo, ser compasivo y ayudarlo con Obras de Misericordia
- (14) mi sufrimiento permite a otro ayudarme a mí y que le califique como Obra de Misericordia. Por tanto, dejarme ayudar, hacerle fácil al otro que lo haga con amor
- (15) mi sufrimiento me hace acudir a alguien más y generar trabajo para él (quizás ha estado rezando para tener trabajo), para que pueda ayudarme y sentirse útil, etc.
- (16) mi vivencia santa de la adversidad da fuerza místicamente a otros para resistir y no caer en el

mal

- (17) mi vivencia santa de la adversidad da buen ejemplo de cómo sufrir y cómo confiar. Y si al final Dios obra en forma notoria, sirve para darle gloria y recordar en futuras adversidades que Dios actúa
- (18) revela qué está mal en mí (pecados, debilidades, vicios, comodidades, orgullo, etc.) para corregirlo, lo cual, además me ahorra problemas futuros
- (19) revela mis apegos. Es mejor erradicarlos aquí, que en el Purgatorio (ya que no puedo entrar al Cielo con ellos)
- (20) revela si mis seguridades son terrenas o si es Dios. Al perderlas (salud, dinero, tiempo) me obliga a buscar mi seguridad y esperanza en Dios, buscarlo a El
- (21) revela si estoy viviendo mi voluntad y expectativas o de la Voluntad de Dios, aun cuando sea difícil. Es una gran oportunidad para elegirlo a El
- (22) revela si no he estado haciendo mi parte debidamente, sea porque lo delegué injustamente a Dios, porque he sido perezoso, porque no me he aplicado, etc.
- (23) me hace rezar. Más tiempo permanezca mi situación sin resolverse, más oración haré, más estudiaré acerca de la oración, la Voluntad de Dios, la riqueza de la Fe, más aceptaré Su Voluntad, más me asemejaré a Jesús
- (24) descubrir si mi relación con Dios es sólo para pedirle, o si a pesar del sufrimiento Lo amo y confío en El
- (25) ver si sólo pido lo material o si anhelo bienes espirituales. Ver si busco la consolación terrena o la de Dios
- (26) si Dios retira temporalmente Su consuelo, descubro que es El y Su Gracia Quien me ayuda a vivir y buscar la Santidad, incrementando mi agradecimiento y dependencia de El
- (27) es una oportunidad para demostrar si confío en Dios. Si confío y persevero, si Le agradezco y Lo reconozco presente con Su Amor y Providencia en medio de las dificultades, entonces mi respuesta de confianza Lo honra y Le da gloria. Si no confío,

perdo esa oportunidad única, y además Le quito la gloria que Le correspondía

- (28) por fin caer de rodillas: me rindo Señor, ¿qué deseas de mí? Mis planes no funcionan. El sufrimiento hace que por fin busque a Dios. Al tener yo algo que pedirle, Dios puede profundizar la relación, aún si es por miedo o dolor
- (29) me recuerda que esta vida termina y después viene la Vida Eterna. Me recuerda que esta vida es de Prueba (con descansos) y de tentación que debo superar, siendo el Cielo y la Vida con Dios el premio. Me recuerda que no debo pensar sólo en la Tierra; soy un peregrino, estoy de paso, es temporal, estaré aquí sólo un tiempo breve
- (30) doy gloria a Dios al superar las Pruebas (“exámenes”) y tentaciones
- (31) vivir santamente la cruz conduce a un bien espiritual posterior
- (32) ver si elijo a Dios vs. los 3 enemigos del alma
- (33) revela qué pecado el demonio ha atacado para que me arrepienta y resuelva: orgullo, autosuficiencia, etc.
- (34) vencer al demonio en las tribulaciones que él me causa humilla al demonio, con lo cual satisfago las ofensas que él le causó a Dios en su caída y a través de la historia
- (35) el sufrimiento me ayuda a discernir qué virtud desea Dios que yo practique (paciencia, humildad, fortaleza, etc.)
- (36) es una invitación a responder santamente al sufrimiento si es en forma santa o no)
- (37) la no-respuesta de Dios se convierte en una oportunidad dorada para llamarlo más y así reparar por quien sufre y no Lo llama, a creer y confiar por quien no lo hace
- (38) el sufrimiento me invita a abrir el corazón a Dios en

vez de cerrarlo, y hacerme también más amoroso, compasivo y comprensivo

- (39) al responder virtuosamente ante el sufrimiento inspiro a los demás a vivirlo Católicamente
- (40) el sufrimiento me hace combatir, con lo que obtengo gracias y obsequios diversos de Dios. Este combatir a la vez me entrena/ejercita para futuras adversidades. El sufrimiento es una práctica, un *bootcamp* para estar despierto y activo en la práctica de las virtudes
- (41) Dios me está protegiendo de algo, guiándome a algo, preparándome a algo, enfocándome en algo más que normalmente no lo haría si no habría sufrimiento
- (42) la acción y ayuda de Dios sí está en proceso, pero los elementos necesarios para que sea notorio todavía no están en su punto sino en desarrollo; viene en camino aunque no parezca que es así. Algunas cosas no pueden suceder hasta que no termine lo anterior (debo estar atento para que no me genere miedo y más apego, sino esforzarme en confiar). Lo que anhelo está por venir, incluso puede ser algo mucho mejor. Podría también ser algo más difícil que lo actual (ver a Jesús en la Cruz), por lo que debo cuidar mis expectativas
- (43) el sufrimiento inspira obras de arte Cristianas que pueden proveer consuelo y luz a otras personas que están sufriendo
- (44) la ayuda del Señor para superar esta tribulación me servirá para recordar en el futuro cuando tenga otra
- (45) Dios puede ponerme en situaciones difíciles para que yo responda Católicamente; por ejemplo: perdonar y rezar por quien me hace sufrir a fin que Dios actúe en esa persona para su salvación. Por tanto, el daño que alguien me hizo era necesario para esa persona. Ella me dañó y yo la perdoné y recé por ella. Además, me sirve como Obra de Misericordia.